

THE ROTARY CLUB OF CHOSHI

銚子ロータリークラブ会報

国際ロータリー第2790地区

創立 昭和32年3月23日

RI承認 昭和32年4月15日

会長 松本 恭一

副会長 金島 弘

幹事 小林 昭弘

会計 金子 芳則

2017-2018年度 RIテーマ

ロータリー：変化をもたらす

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

2017-2018 RI会長 イアンH.S. ライズリー



例会日時 毎週水曜 12:30~
例会場 銚子商工会館5階大会議室
事務所 銚子市三軒町19-4
銚子商工会館4階
電話 0479-23-0750
ファクス 0479-25-8789
E-mail rotary@choshinet.or.jp
URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~crc>

第2974号 (2017年12月13日発行)

今週のプログラム

「ちょうしがよくなるくらの活動について」
NPO法人ちょうしがよくなるくらぶ
トラベル&スポーツコーディネーター
亀野 陽太郎様

前回例会報告 (12月6日)

点鐘：松本 恭一 会長
国歌君が代斉唱
ロータリーソング：奉仕の理想
四つのテスト唱和



ビジター紹介：



銚子東ロータリークラブ
大内 一恭様

会長挨拶

12月に入りまして早くも6日が過ぎました。これぞ冬というような空気が冷たいながらもすばらしい青空が続いています。昨夜は黄色い月が東から上り、今朝はその月が白く西に傾いて見えました。又、先程ここの窓から外を見ましたら、青空の中ハヤブサが飛んでいました。先日屏風ヶ浦の崖で見かけた個体だと思われませんが、例年以上に早く現れたような気がします。

さて、今月はロータリー「疾病予防と治療月間」です。私は昨日まで疾病をシツビョウと読んでいました。シツペイと読むようですが、辞書で調べておいて良かったと思います。疾病＝病気ですが、どちらかというとも疾病の方が医学用語のようで、疾患ともいいます。我々はピンときませんが、毎年世界で10億人が Dengue 熱やハンセン氏病で苦しんでいます。ロータリーではポリオ撲滅を第一の目標にし、現在パキスタン5人、アフガニスタン7人、ナイジェリアは0人まで減らすことができました。すべて0になってからは10年以上接種を続けて完全な撲滅になるそうです。



ロータリー：
変化をもたらす

第2790地区
ガバナー 寺嶋 哲生 (柏RC)

広報・会報委員会 委員長 副島 賢治
副委員長 遠山 靖士 委員 大岩 将道

我が国はどうかといいますと、世界一の長寿と世界最高水準の医療技術を持つまでになりました。明治中頃の平均寿命は、男性43歳女性44歳でしたが2016年は男性81歳女性87歳とほぼ倍近くになりました。医療後進国、古の人からも羨ましがられるであろう状況ですが、何故か我々はそれでも満足できないようです。もっと長生きしたいですし、又アンチエイジング（老化対策）にも熱心になる。これは到達点が無いいわゆる人間の性なのでしょうか。その為には残念ながら経済成長も必要になってくるわけです。

疾病を読めなかった私にはあまり話す資格ありませんので、このへんで終わらせていただきます。本日は来年度の人事を決める大事な定期総会を始め、誕生祝い、ロータリー友誌の説明、そして久しぶりの高橋宏資会員の卓話と内容が盛りだくさんです。後は時間配分を櫻井SAAにお任せして、会長挨拶といたします。

理事会報告

- 1) 12月1月2月プログラムの件 …承認
- 2) クリスマス例会での募金の件 …承認
- 3) 下期会費の件 …承認
- 4) 合同例会の件 …承認
1/31(水) 太陽の里 点鐘18時
- 5) 地区大会の件 …継続審議
2/25(日) ホテルオークラ 点鐘9時30分
- 6) 8ミリフィルムDVD変換の件 …継続審議
- 7) 千葉北RC20周年の件 …承認
- 8) 事務局パソコンの件 …承認
- 9) 2019年規定審議会クラブ制定案の件 …承認

第61回年次総会

定足数確認：会員40名 出席28名
会員総数の3分の1をもって成立
(細則第5条第3節)

小林昭弘幹事総会成立確定報告

次年度役員選出の件

上総泰茂指名委員長 指名報告
(定款第8条第2節・細則第5条第1節)

2018-19年度
会 長：金島 弘
副会長：宮内 秀章
理 事：石毛 充・田中 英子・大里 忠弘
小林 昭弘・宮内 龍雄
松本 恭一(直前会長)
幹 事：櫻井 公恵
会 計：金子 芳則

幹事報告

【週報拝受】 銚子東RC、館山RC

1. 財団室 NEWS 2017年12月号
2. 2019年規定審議会クラブ提出制定案承認(郵便投票)の件
3. 疾病予防と治療月間リソースのご案内
4. 2018-19年度地区主要会議日程のお知らせ
…ガバナー事務所
5. 次年度クラブ情報ご提供のお願い
…ガバナーエレクト事務所
6. R情報研修会地区委員会からお礼状
…第7分区G補佐
7. 2016-17年度事業報告書
…一般社団法人ロータリーの友事務所
8. 平成30年銚子商工会議所賀詞交歓会開催のご案内
…銚子商工会議所
9. 銚子ウエストポートライオンズクラブ結成20周年記念式典のご案内
…銚子ウエストポートライオンズクラブ

【例会変更】

銚子東RC

12月19日(火)年末家族親睦会 点鐘18時30分
26日(火) 定款第8条第1節(C)により休会
(年末)
1月2日(火) 定款第8条第1節(C)により休会
(年始)

佐原RC

12月14日(木)家族親睦例会 点鐘18時30分 吉庭
28日(木)定款第8条第1節(C)により休会

八日市場RC

12月19日(火)休会→16日(土)夜間移動例会
点鐘18時45分 黄鶴へ振替
26日(火)定款第8条第1節(C)により休会



会員の記念日

☆誕生日おめでとうございます。



宮内 龍雄会員
(12月4日)

☆結婚記念日 宮内 龍雄会員(11月30日)

☆創業記念日 上総 泰茂会員(12月1日)

ニコニコBOX

◇宮内 龍雄会員



日曜日、商工会ゴルフにて
(20人中) **3位入賞**
地区ゴルフ大会藤ヶ谷カントリー
(120人中) **10位入賞**
ゴルフ上達したい方はレッスン
致します。
尚、本日、誕生日
お祝い有難う御座います。



卓 話

「口腔がんについて」

高橋 宏資会員



日本は高齢者社会の進展に伴い、歳をとれば二人に一人は癌を患い、三人に一人は癌で亡くなっています。口腔、すなわち口の中の癌の多くは直接見る事ができます。ご存知の通り、癌は早期発見、早期治療が一番治癒率が高くなります。そこで、本日は口腔癌の特徴についてお話いたします。

腫瘍には、良性の腫瘍と悪性の性格の悪い腫瘍があります。そして、腫瘍には上皮性と間葉性、混合性がありまして、癌は上皮性の悪性腫瘍に分類されます。ちなみに、間葉性の悪性腫瘍は肉腫です。

口腔癌ができる部位は、口唇、頬、歯肉、硬口蓋、舌、口腔底等の粘膜で、我が国では、全癌疾患の内の2%弱程度が口の中にできています。欧米や東南アジアでは、その割合はもっと多くなっています。欧米や東南アジアでは、口唇癌や頬粘膜癌が多くなっています。この違いは、人種の要素や食生活、嗜好品の違いなどが影響していると思われます。

癌は通常リンパ行性といって、リンパ管を通じて転移しますが、末期には血行性となります。

また、肉腫は早期から血行性であるので、早期に肺などに転移することが多いのです。

口の中の癌は、肉眼的に見える場所にあるので、それらの形態の特徴から、肉芽型、潰瘍型、膨隆型、白板型、乳頭型、ビラン型などに分類されます。

そして、最後に癌に変化しやすい病変や間違いやすい疾患について説明いたします。

- ① 乳頭腫 比較的多く、舌、口唇、頬粘膜、歯肉によくできる有茎性の良性腫瘍で2~3cmのものが大半です。粘膜の色にかかわらず、形はカリフラワー、乳頭状のポリープ様の腫瘍で通常切除しますと再発はありません。しかし、癌の中には同じような形のものがありますので要注意です。
- ② 白板症 白色の板状、斑状の病変で40歳以上の人に多く、歯肉、頬、舌に多く見られます。タバコが原因の一つと考えられますが、悪性となる確率は3~6%ですが、高齢者や舌の白板症については癌化率が高くなっています。
- ③ 口腔カンジタ症 高齢者が体力の低下した時や抗生物質やステロイド剤の長期使用によって発症します。口蓋、粘膜、頬粘膜、舌などに白色の偽膜ができます。こすると表面の白色の膜がはがれて赤くなった粘膜が現れ痛みはあまりありません。白板症に似ている病変です。
- ④ 紅板症 舌、口蓋、歯肉に発症する境界のハッキリした鮮紅色の紅斑です。中には、あまり鮮やかでないものもあります。こちらは白板症と異なり刺激痛(熱いもの、辛いもの)があります。50代~70代に多く、頻度は白板症よりはるかに低いものの、細胞の変化の程度が強く、40%くらいが癌に移行すると言われています。

このように、口の中に潰瘍やビラン等が出来ましたら、早めの受診をお勧めします。



ロータリー：
変化をもたらす

委員会報告

高橋宏資クラブ研修・情報副委員長
ロータリーの友12月号紹介



宮内秀章社会奉仕委員長

明日、7日(木)18時～銚子市民プラザ
『交通安全運動・防犯運動合同出動式
歳末特別警戒パトロール街頭キャンペーン』
皆様御参加下さい！！



【出席報告】

会員総数40名 出席計算37名
出席：28名 欠席：9名
出席率 75.68%
欠席：青野君・堀米君・神津君・木曾君
大里君・島田君・富永君・鈴木君
高橋宏明君

【M U】

12/6 両RC会長幹事会
金島君・小林君・松本君・櫻井(公)君

12/7 冬の交通安全出動式(参加16名)
石毛充君・金子君・金島君・上総君・木曾君
神津君・小林君・松本君・丸山君・宮内(龍)君
宮内(秀)君・大岩君・大里君・櫻井(公)君
高橋宏資君・高瀬君



12/9 分区会長幹事会 小林君・松本君
12/9 次年度G補佐合同会議 高橋君
12/9 地区RAC行事 丸山君

【ニコニコ】

ニコニコBOX	¥ 7,000	計	¥310,250
スモールコイン	¥ —	計	¥ 27,316
米山BOX	¥ 2,795	計	¥ 29,308
希望の風	¥28,000	計	¥160,100

次週のプログラム(12月20日)

夜間移動例会 クリスマス家族親睦会

会場：太陽の里 点鐘：18時



送迎バス

市役所17時20分

銚子駅17時30分

出発です。

◎12月27日(水)は休会です。

2018年1月例会プログラム

1月3日 定款により休会(年始)

10日 賀詞交歓会
「年女の抱負」
佐藤 直子会員



17日 「銚子市長卓話」
銚子市長 越川 信一様

24日 「地域の健康課題」(仮題)
海匝健康福祉センター
センター長 井元 浩平様

31日 銚子RC・銚子東RC合同例会
点鐘18時 太陽の里

卓話「職業とロータリーと私」
第2790地区ガバナー・ミニ・デジグネート
漆原 摂子様(勝浦RC)