

国際ロータリー第2790地区 第8グループ

創立1957年3月23日

# 銚子ロータリークラブ会報

第3371号 2026年9月29日(火)発行

例会場 銚子商工会館5階大会議室 (銚子市三軒町19-4)

TEL0479-23-0750 FAX0479-25-8789

## 本日のプログラム

銚子RC・銚子東RC公式訪問 合同例会  
(進行) 銚子RC 寺内忠正SAA

### 例会

点鐘(12:30) 銚子RC 須永清彦会長

国歌：君が代斉唱

ロータリーソング：奉仕の理想

お客様紹介 銚子RC 寺内忠正SAA

会長挨拶 銚子RC 須永清彦会長

幹事報告 銚子RC 島田洋二郎幹事

ニコニコBOX紹介 銚子RC親睦活動委員会

ガバナー紹介

第8グループガバナー補佐 上総 泰茂様

卓話

国際ロータリー第2790地区

2026-27年度 ガバナー 森島 弘道様

謝辞 銚子RC 須永清彦会長

銚子RC・銚子東RC 出席報告

閉会点鐘 銚子RC 須永清彦会長

＝記念写真撮影＝

ディスカッション 13:35～14:35

(進行) 銚子RC 島田洋二郎幹事

開会挨拶 銚子RC 島田洋二郎幹事

会長挨拶 銚子RC 須永清彦会長

ガバナー挨拶 ガバナー 森島 弘道様

(進行) 議長 銚子RC 須永清彦会長

ディスカッション

テーマ『皆さんが考える持続可能な奉仕活動』

(進行) 銚子RC 島田洋二郎幹事

総評 ガバナー 森島 弘道様

謝辞・閉会挨拶 銚子東RC 杉浦 武会長

## 前回例会報告(9月16日)

点鐘：須永 清彦会長

ロータリーソング：それでこそロータリー

### 会長挨拶

皆さん、こんにちは。今日は3週目ですので、仕事に関係する話をしたいと思います。

私はコンピューター関係の仕事をしていますが、先月はAIについてお話ししましたので、今日はいっとも身近な「パスワード」について少しお話ししたいと思います。皆さんも、パスワードはいくつもお持ちだと思います。ネット通販、銀行、クレジットカード、SNSなど、今では何をするにもIDとパスワードが必要です。

では皆さん、昔、パスワードについてどんなことを言われたか覚えているでしょうか。

「8文字以上にしましょう」

「大文字、小文字、数字、記号を混ぜましょう」そして、「定期的にパスワードを変更しましょう」こんなことをよく言われました。

ところが、実はこのパスワードの常識も、かなり変わってきています。アメリカのNIST(ニスト)という、コンピューターセキュリティの基準を作っている機関の現在の指針では、パスワードを意味もなく定期的に変更することは、求めないようになっています。

なぜかという、人間は頻繁に変更を求められると、結局、前や後ろの一文字だけを変えるなど、覚えやすい変更をしてしまいがちだからです。それでは、あまり安全性は上がりません。

2026-27年度オンラインカ・ハキーム・ババロラRI会長

銚子RC Email [d2790@choshi-rotary.club](mailto:d2790@choshi-rotary.club)

CREATE LASTING IMPACT 持続可能なインパクトを生み出そう HP <https://www.choshi-rotary.club>

製作◇広報・会報委員会 泉英伸 大岩將道 宮内秀章 伊藤剛康◇



現在は、それよりも「できるだけ長くすること」と「同じパスワードを使い回さないこと」が非常に重要だとされています。ただし、パスワードが漏れた可能性がある場合や、身に覚えのないログイン通知が来た場合などは別です。そういうときは、定期変更の時期を待つのではなく、すぐにパスワードを変更することが大切です。

特に怖いのが、この「使い回し」です。

例えば、あるネット通販のお店と、別のネット通販のお店で、同じメールアドレスと同じパスワードを使っていたとします。通販サイトの方からIDとパスワードが漏れてしまった場合、悪い人は当然、その組み合わせをメールや、ほかのサービスでも試します。一つのサービスから漏れただけなのに、同じパスワードを使っているために、ほかのサービスまで次々に開けられてしまうわけです。家に例えれば、玄関も会社も金庫も車も、全部同じ鍵にしているようなものです。便利ではありますが、一つ鍵を盗まれたら全部開いてしまいます。

そして、最近ではAIも急速に進歩しています。

AIが登場したからといって、長くて十分に強いパスワードが、突然簡単に解読できるようになったわけではありません。むしろ注意した方がいいと思うのは、パスワードそのものを破ることよりも、「人をだましてパスワードを入力させる」方法です。昔の迷惑メールは、日本語がおかしかったりして、「これは怪しいな」とすぐ分かるものも多かったと思います。

ところが今はAIを使えば、非常に自然な日本語で、「お客様の口座を確認してください」「至急こちらからログインしてください」といった、本物らしい文章を簡単に作ることができます。

ですから、これからはパスワードだけに頼るのではなく、パスワードに加えて、スマートフォンに届く確認コードなどでも本人確認をする方法が大切になります。こうした仕組みを「二段階認証」や「多要素認証」と呼びます。

さらに最近では、「パスキー」という言葉を聞くことも増えてきました。パスキーでは、従来のようにパスワードを入力する代わりに、スマートフォンの顔認証や指紋認証などを使って本人確認をします。顔の情報そのものがインターネット上に送られるわけではなく、端末の中で本人確認をして、安全な仕組みでログインします。

しかもパスキーは、偽物のホームページにパス

ワードを入力して盗まれる、いわゆるフィッシングにも強い仕組みになっています。

今までは、「安全のためには、難しいパスワードを覚えなければならない」と思ってきました。

ところがこれからは逆に、「パスワードを覚えなくても、より安全に本人確認できる」そんな方向へ変わっていくのだと思います。

コンピューターの仕事長くしていますが、こういうところを見ると、ITの世界では昨日までの常識が、いつの間にか変わっていることがあります。

今日の話で一つだけ覚えて帰っていただくとしたら、「同じパスワードを使い回さない」まずはこれだけでも、ぜひ気をつけていただければと思います。本日はパスワードについてお話しさせていただきました。

### 幹事報告

1. ガバナーノミニニー・デジグネート (2029-30 年度ガバナー) 候補者推薦について
2. Together (共同参加型奉仕活動) について
3. メジャードナー午餐会のご案内
4. 国際奉仕委員会 TSUNAGU2790 賛助クラブ ご案内
5. 青少年交換第 1 回オリエンテーション (帰国報告会) のご案内

…ガバナー事務所

6. ハイライトよねやま 318

…公益財団法人ロータリー米山記念奨学会

7. プロジェクト学習支援金・集会テント購入金等寄贈セレモニーの開催について

…千葉科学大学おうえん協議会

【例会変更】

銚子東RC

9月22日(火)定款第7条第1節(d)により休会  
(祝日)

10月6日(火)観月会 銚子プラザホテル  
点鐘 18時30分

20日(火)振替休会 18日(日)地区大会に振替

### 会員の記念日

**お誕生日おめでとうございます。**

古和田裕己会員(9月13日)

結婚記念日 佐藤 直子会員(9月15日)

### ニコニコBOX

◇第8グループガバナー補佐 上総泰茂様

本日の例会卓話、クラブ協議会

宜しくお願い致します。

◇大ニコニコ 寺内 忠正会員

フランスの劇作家の格言だそうです。人は判断力の欠如によって結婚し、忍耐力の欠如によって離

婚し、記憶力の欠如によって再婚する。と杉山会員に教わり、欠如いたしました。猿田会員、田中会員の協力もあり、9/14に再婚いたしました。

## 卓 話

### 卓話「73歳からのロータリー入門

(AIと壁打ち)」

第8グループガバナー補佐 上総 泰茂様



今年度、ガバナー補佐という役をいただき、地区の会合や他クラブを訪問する機会が増えました。同じロータリーでも、クラブによって例会の形も活動の仕方も違います。そうした中で、31年間ロータリーにいながら、自分はロータリーのことをあまり知らないな、と気づきはじめました。

そこで今回、AIに「ガバナー補佐としての卓話を作ってください」と頼んでみました。すると、RIの理念から決議23-34まで網羅された立派な原稿がすぐにできあがりました。しかし読んでいるうちに、「これはロータリーの講演資料としてはいいけれど、私が話すにはかなり違うな」と感じました。そこで、AIに答えを教えてもらうのではなく、振り返るための「壁打ちの相手」として使うことにしました。

私は11月で74歳になります。ロータリーに入ったのは40代前半、31年前です。最初から奉仕活動を積極的にやろうと思って入ったわけではありません。仕事が優先で、例会に出て、皆さんと食事をして、時々活動に参加する。その程度だったと思います。

それでも、できるだけ毎週例会には出てきました。「今日はどうしようかな」と思う時でも、昼食は必要ですので、「まあ、行っておこう」と出かける。その繰り返しでした。一度休むと、そのまま幽霊会員になってしまいそうな予感もありました。

そんな私が昨年、仕事が一段落したこともあり、ガバナー補佐を引き受けました。ところが、ロータリーとは何？と聞かれたら自信をもって答えられません。

そこでAIにいろいろ聞いてみました。

「ロータリーにはどんな魅力がありますか」と聞くと、人との交流、勉強、仕事以外の人間関係、社会への貢献などが返ってきます。どれも間違っていないと思います。

一方、以前から「奉仕」という言葉を少し重く感じていました。人のために大きなことをする、自分を犠牲にして尽くす、と考えていたからです。AIとの対話を通じて、奉仕とはもっと身近なところから自分のためでもよいのではないかなと思うようになりました。自分の仕事や経験を生かすこと、身近な人への配慮も含まれます。結局は、「今の自分に何ができるか」ということなのかもしれません。

そして今回、クラブ協議会のテーマである「持続可能な奉仕活動」についても対話してみました。ロータリーでは毎年いろいろな事業を行います。企画をして、役割を決め、参加者を集め、無事に終われば一安心です。

事業が終わった時に、「やってみてどうだったのだろう」「参加した人に何か残っただろうか」と、少し振り返ってみることも次につながる気がします。RIの大きな事業には大きな意義がありますが、少人数で行う活動にも、その活動ならではの意味があります。誰のためなのか、続けていけるのか、会員にどのくらいの負担があるのかを気にかけていたいと思っています。

また、長く続いている活動には、それだけの理由がありそうです。先日、私が入会する前から後援している小中学校科学工夫作品展を初めて見学しました。そこに「ロータリークラブ賞」のトロフィーがあり、長年続いている活動が地域の中で役立っていることをやっと実感できました。長く続けてきたこと自体も、ロータリーの財産なのだと思います。

#### 第73回

銚子市小中学校児童生徒・教職員科学作品展

#### 銚子ロータリークラブ賞

科学論文の部

科学工夫作品の部

「魚の耳石について」

「目指せホームラン」

清水小2年古田さん

春日小5年石塚さん



もちろん何でも今まで通りでよいということでもありませんが「今も続ける意味があるか」と時々考え、続けるもの、少し変えるもの、簡単にするもの、新しく始めるものを、会員同士で話し合っ

て決めていく機会も時折必要かなと思っています。31年ロータリーにいて、今になって「入門」をやり直しています。AIとの対話をきっかけに、自分自身のロータリーを振り返る機会になりました。



## 委員会報告 金島 弘社会奉仕副委員長

### 秋の全国交通安全運動 薄暮時街頭監視

日時：9月30日（水）午後4時～

場所：銚子大橋交差点

※参加者はメイクアップの対象となります。御多忙中のところ恐縮ですが、よろしくお願い致します。

## 【出席報告】

会員総数36名 出席計算33名

出席23名 欠席10名

出席率69.70%

欠席：淵岡様・藤本君・林君・古和田君・松本君  
大里君・佐藤君・信太君・上原君・吉原君

9/9修正87.88%

## 【M U】

9/16第8グループ会長幹事会

石毛君・金島君・上総君・島田君・須永君

9/26R財団セミナー 林君

## 【ニコニコ】

|         |         |   |          |
|---------|---------|---|----------|
| ニコニコBOX | ¥15,000 | 計 | ¥200,100 |
| スモールコイン | ¥2,701  | 計 | ¥15,961  |
| 米山BOX   | ¥—      | 計 | ¥13,100  |
| 希望の風    | ¥—      | 計 | ¥323,800 |

次週（10月7日）プログラム

お昼の例会はございません

夜間移動例会・観月会 太陽の里  
点鐘18時



## ガバナー補佐訪問クラブ協議会

13:35～

テーマ「皆さんが考える持続可能な奉仕活動」に沿ったディスカッション



(進行)クラブ協議会議長 須永会長



五大奉仕委員長活動計画・プロジェクト進捗状況、課題、今後の見通しを報告



総評 上総ガバナー補佐

