

国際ロータリー第2790地区 第8グループ

創立1957年3月23日

銚子ロータリークラブ会報

第3272号 2024年8月7日(水)発行

例会場 銚子商工会館5階大会議室(銚子市三軒町19-4)

TEL0479-23-0750 FAX0479-25-8789

本日のプログラム

ガバナー公式訪問

例会 12:30~13:40

国際ロータリー第2790地区ガバナー寒郡 茂樹様

ディスカッション 13:45~14:45

テーマ: DEIについて

: 会員増強・退会防止について

前回例会報告(7月31日)

点 鐘: 寺内 忠正会長

ロータリーソング: 手に手つないで



ビジター紹介: 銚子市教育委員会 社会教育課
スポーツ振興室 室長 黒田 浩章様



会長挨拶

皆さんこんにちは。まず、7/27 イオン銚子店で行われた、“社会を明るくする運動”に参加された会員の皆様、ご苦労様でした。音楽隊の演奏は圧巻でした。パリオリンピックも始まり、ロータリークラブと何か関連性があるか調べましたが、出てこず、あきらめ、“今日は鰻だったな”と思い出したのと、職業柄、おもしろいのを見つけたのでお話ししたいと思います。

皆さん、今日食べている鰻は、本当の鰻でしょうか?大丈夫です。本当の鰻です・・・

実はこういう商品ご存じでしょうか?皆さんご存じでしょうか?実際に私も食べましたが、なかなかおいしかったです。今現在ではプラントベース食品と呼ばれ、代替肉や大豆肉とよく呼ばれてました。消費者庁のパンフレットでは、➤近年、多様な消費者の を反映し、動物性原材料ではなく、植物由来の原材料を使用した食品が増えています。➤プラントベース食品は、このような植物由来の原材料を使用し、畜産物や水産物に似せて作られていることが特徴です。➤これまでに、大豆や小麦などから、「肉」、「卵」、「ミルク」、「バター」「チーズ」などの代替となる加工食品が製造・販売されています。また、一部の飲食店においてメニューとして提供などもされています。としております。私の認識では、もともと、宗教上・健康上の理由で食事が制限されている人々、ヒンドゥー教では牛肉、イスラム教では豚肉を食べませんし、動物性たんぱく質を取らないヴィーガンやベジタリアン甲殻アレルギーでエビやカニを食べられない人もいらっしゃいます。

また昨今、人口増加に伴う動物性たんぱく質の供給不足が起これと言われ、SDGs の「持続可能な社

2024-25年度ステファニーA.アーチックR I 会長

銚子RC Email d2790@choshi-rotary.club



The Magic of Rotary

H P <https://www.choshi-rotary.club>

製作◇広報・会報委員会 東川祐太郎 大岩將道 須永清彦 林紀宏◇



会」の形成にも関与し、サステナブルな食文化と言うわけです。

私は、プラントベース食品が出始めたころに、展示会で食べました。お世辞にもおいしいとは言えませんが、この商品についてはなかなかの出来だと思いました。ホームページには、動物由来原料を一切使用せずに、本物の“うなぎの蒲焼”に近い食感と見た目、風味を再現したうなぎ様食品です。生地を3層に分けることで、“うなぎの蒲焼”のふわっとした食感や、身と皮の間にある脂身のとろっとした質感を再現しています。また、本物の“うなぎの蒲焼”から型取った専用の金型に生地を詰めて蒸した後、たれを塗り、炙って焼き目をつけることでリアルな見た目を再現しています。とあります。しかも、インスタントでこの食感は優秀と思います！プラントベース食品の始まりはアメリカと聞いておりますが、日本には精進料理があります！しかも、精進料理には、五味五色五法という考え方にに基づき、さまざまな味や色、調理法でバランス良く構成しております。今週は、オリンピックといい、精進料理といい、日本は素晴らしいと思える一週間になりそうです。以上会長挨拶でした。

第2回定例理事会報告

- 1) 8月9月10月例会プログラムの件.....承認
- 2) 観月会・新入歓迎会の件.....承認
9/18(水)点鐘18時 太陽の里
加瀬隆会員の歓迎会同時開催とする
- 3) ガバナー公式訪問の件.....承認
- 4) 千葉科学大学留学生交流会決算報告修正の件.....承認
- 5) ガバナー・ロー・デジグネット候補者推薦の件 承認

幹事報告

1. 管理運営委員会・財団委員会合同セミナー冊子拝受
2. 財団セミナーの開催案内について
3. 財団NEWS 2024年8月号
4. 学友会ニュースレター
5. 奉仕プロジェクトセミナーチラシご利用について
6. ポリオプラス・ソサエティのご案内・参加申し込みについて

...ガバナー事務所

【例会変更】

旭 RC

8月16日(金)定款第7条第1節(d)により休会
30日(金)夜間例会 なみ川 点鐘18時30分
八日市場 RC

8月13日(火)定款第7条第1節(d)により休会
(お盆)

27日(火)定款第7条第1節(d)により休会

小見川 RC

8月14日(水)定款第8条第1節Cによる休会

21日(水)18:30 移動例会 納涼例会

28日(水)定款第8条第1節Cによる休会

会員の記念日

お誕生日おめでとうございます！



寺内 忠正会長 (7月30日)



誕生花 ♡ ホウセンカ
花言葉 激しい愛

入会記念日 飯島 良春幹事(7月28日)

ニコニコBOX なし

卓 話

「新入会員卓話」

中村 雅子会員



皆様こんにちは。東京海上日動の中村です。熊澤の後任で、4月から銚子支社長を務めることとなりました。本日は新入会員卓話という貴重なお時間を頂き有難うございます。初めてですので、まずは自己紹介を中心にお話させていただきます。

●自己紹介 (一部割愛) 銚子生まれ銚子育ち。市立銚子高校卒業後、大学は山梨県にある都留文科大学に進学しました。現在は神栖市に在住し、主人、娘が2人(高校3年と中学2年)。娘2人弓道部に所属し、長女は中学時代に中学総体ジュニアオリンピックカップで全国制覇をし、その姿を

見て次女も弓道部に。中高一貫校で、先日まで一緒に汗を流していました。姉妹喧嘩もよくしますが明るく元気な娘たちです。機会がありましたらロータリー親睦旅行で皆様とご一緒できること楽しみにしております。

●趣味について。

好奇心旺盛で興味のもったものはやってみようという性格です。大人になってからの趣味もあり、1つ目は釣りです。昨年から船釣り（ヒラメ釣り）。ビギナーズラックか、初めての釣りで5枚釣り、竿頭。先日は4キロの大板を釣上げ、釣りの魅力にハマっております。飯島幹事と龍雄さん、ベテランのお二人と今度一緒に行こうとお話させて頂き今からとても楽しみです。

2つ目はゴルフです。今年から始め、コースデビューで112と「初めてにしては凄い！」と周りから煽てられやや調子にのっていたところ、やはり甘い世界ではないと、2回目で130たたいてしまい敗え無く撃沈。でも、ロータリーゴルフ会のメンバーにも早速お誘い頂きこれもまた楽しみの一つです。ロータリーの活動だけではなく、趣味を通じて皆様と交流させていただけること嬉しく思います。

さて、ここで大学のお話を少しお話しします。聞いたことのない方もいらっしゃるかもしれませんが、都留文科大学は山梨県の都留市にあります公立大学で、教員養成学校が前身で、開学以来教員養成系の大学として着実な発展を遂げております。全国に教師を多数輩出している知る人ぞ知る大学で、私も教師を志して進学し、中学校と高校の社会科の教員資格を取得しました。都留市は、人口約30,000人ですが総学生数は約3,400人。市民の約9人に1人以上が都留文科大学生という学園の街です。全国から学生が集まり、私も全国各地の友人ができました。かけがえのない財産です。

今こうして皆様の前で人生を少し振り返ってお話させていただきましたが、学生時代描いた教師にはなりませんでした。が、「社会に貢献する仕事につきたい」という思いは現在勤めます東京海上日動で実現できていると思っています。1879年の創業以来、保険事業を通じて様々な事故や災害等から地域社会をお守りし、全国各地の地域経済の発展とともに成長してきた当社ですが、「お客様の信頼をあらゆる事業活動の原点におき、「安心と安全」の提供を通じて、豊かで快適な社会生活と経済の発展に貢献します。」という経営理念のもと、自由闊達な企業風土と、良き企業市民として、地球環境保護、人権尊重、コンプライアンス、社会貢献等の社会的責任を果たし、広く地域・社会に貢献することを目指し日々活動しております。

ます。これはまさにロータリーの理念や活動と同じであると考えており、これから皆様と一緒に歩ませていただくことが嬉しく、楽しみにしております。

さて、丁度お時間になりました。ご清聴ありがとうございました。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



関東近県野球大会 助成金交付



【第50回関東近県中学生選抜野球大会】

会 場：銚子市野球場

8月17日(土) 開会式 午前8時～

寺内忠正会長による始球式

18日(日) 午後3時頃集合

決勝戦が終わり次第閉会式となります

表彰式 優勝・準優勝チームへメダル授与

※メイクアップ対象です。



Rotary
Club of Choshi

【出席報告】

会員総数33名 出席計算31名

出席24名 欠席7名

出席率77.42%

欠席：東君・宮内(秀)君・大岩君・島田君
上原君・鈴木君・吉原君

【M U】

7/26 鹿島臨海RC 小田島君

【ニコニコ】

ニコニコBOX	¥ 3,000	計	¥107,000
スモールコイン	¥ 2,250	計	¥ 6,525
米山BOX	¥ —	計	¥ 4,512
希望の風	¥ —	計	¥ 24,500

次週8月14日は休会です。

次回(8月21日)プログラム

「卓 話」

銚子警察署 交通課長 海老原 大樹様

お弁当：椿(中華)

※欠席の場合は、前日迄にご連絡下さい。

近隣クラブ例会一覧

R C	例会場	金	点 鐘
旭	ホテルサンモール	金	12:30
八日市場	千葉興業銀行 八日市場支店	火	12:30
銚子東	銚子商工会館	火	12:30
佐 原	佐原商工会議所	木	12:30
小見川	ちば醤油内	水	18:30
佐原香取	香取神宮 社務所	月	18:30
波 崎	神栖市商工会 波崎支所	木	12:30
鹿島臨海	鹿島セントラルH	金	

メイクアップは事前にご連絡を☎