

国際ロータリー第 2790 地区 第 8 グループ

創立 1957 年 3 月 23 日

銚子ロータリークラブ会報

第 3261 号 2024 年 5 月 22 日(水)発行

例会場 銚子商工会館 5 階大会議室 (銚子市三軒町 19-4)

TEL0479-23-0750

FAX0479-25-8789

Email d2790@choshi-rotary.club

HP <https://www.choshi-rotary.club>

本日のプログラム

「水素の時代」 大岩 將道会員

前回例会報告 (5 月 15 日)

点 鐘: 佐藤 直子会長

ロータリーソング: 我等の生業

四つのテスト唱和

会長挨拶 「ほめる行為はやる気を引き出す」

みなさん、最近誰かを褒めましたか??? 会社の職員さん、奥さん、子供・・・誰かを褒めましたか??? 自然科学研究機構や名古屋工大、東大先端研の共同研究によって、**運動トレーニングの際に他人からほめられると、上手に運動技能を習得できることがわかったというのです。**その研究は、パソコンのキーボードのキーを、ある順番にできるだけ速く叩く指運動トレーニングをしてもらった直後に①“評価者からほめられる”グループ、②“他人が評価者からほめられるのを見る”グループ、③“自分の成績だけをグラフで見る”グループ、の 3 グループに分ける、という実験を行いました。その結果、①の**“評価者からほめられる”グループ**は、他のグループに比べてより上手にその指運動をこなせるようになったそうです。つまり、運動トレーニングの直後にほめられることが、その後の運動技能の習得を促した、という結果が出ました。研究によると、**「ほめられる」ことによる効果は、金銭報酬を得たときと同じくらい脳の線条体 (せんじょうたい) を活性化させた**といわれています。

脳の線条体は脳の深いところに位置している大脳基底核の一部で、運動の制御に関与しており、線条体は運動や学習、意志決定など、広い分野での「やる気」に関わっていると考えられており、ドーパミンというホルモンが関わっています。

また、さまざまな心理学的研究から、金銭報酬は**現代人において最も強いモチベーション**を生む報酬であると考えられています。つまり「**ほめる**」という行為は、人間にとって**最高レベルの「やる気」を引き出すことができるのです。**今回のこの報告では、ただ「ほめる」だけで、やる気が上がるだけでなく、実際に運動技能まで向上したということです。

できる上司は、部下に「成功体験」を積みせ、ほめることをします。教育や指導の目的は、成長してもらうことなので、その成長に「ほめる」が必要なのであればどんどんほめていきたいものですね。**ほめる効果は絶大です。**私は父にほめられて育ちましたが・・・たまにはそうでもないケースもあるのでしょう(笑)

でも・・・大前提として、ほめられて嬉しい相手である必要があります。ですから、あの人にほめられても嬉しくないと思われたいよう、自身の生き方にも十分気を付けていきたいですね。ご清聴ありがとうございました。

第 11 回定例理事会報告

- 1) 5 月 6 月 7 月プログラムの件..... 承認
- 2) 次年度クラブ協議会の件 承認
5/22→5/29 例会終了後に開催とする
- 3) 夜間移動例会・新旧クラブ協議会・新入会員歓迎会の件 承認
- 4) 両 RC 合同スポーツ大会決算案の件 承認
- 5) 川上新入会員カウセー所属委員会の件 ... 承認
カウセー: 石毛充会員 所属委員会: 親睦活動
- 6) 2024 年決議審議会クラブ提出決議承認クラブ投票の件 承認

2023-24 年度ゴードン R. マッキナリー R I 会長テーマ

CREATE HOPE in the WORLD



世界に希望を生み出そう

世界に希望を生み出そう

2790 地区 鶴沢和広ガバナー (千葉若潮 RC) スローガン

Bring up Engagement

エンゲージメントを育もう

製作◇広報・会報委員会 大岩將道 須永清彦◇

幹事報告

…国際ロータリーデータサービス部

1. 2024 - 25 年度のクラブ情報と役員の報告・確認について
2. 管理運営・財団合同セミナーZOOMのご連絡
3. 女性フェローズ親睦交流会ご案内
…ガバナー事務所
4. 2024-25 年度奉仕アンケートのご協力
5. 24-25 年度ロータリー青少年交換派遣学生募集のご案内
6. 寒郡 GE 出演の千葉コミュニティ TV お知らせ
…ガバナーエレクト事務所
7. ハイライトよねやま 290
…公益財団法人ロータリー米山記念奨学会
8. 5/22 開催 WTC お料理教室『台湾の端午節と季節のお話』のご案内
…銚子市国際交流協会

会員の記念日

お誕生日おめでとうございます

東 祥三会員 (5 月 1 日)

結婚記念日 伊藤 浩一会員 (5 月 7 日)

入会記念日 小田島國博会員 (4 月 25 日)

高橋 宏資会員 (5 月 12 日)

創業記念日 信太 秀紀会員 (4 月 25 日)

杉山 俊明会員 (5 月 1 日)

石毛 充会員 (5 月 6 日)

ニコニコBOX なし

卓 話「新入会員卓話」 林 紀宏会員



2011 年 3 月 11 日 (平成 23 年) 14 時 46 分頃に発生した東北地方太平洋沖地震 (東日本大震災) のこの日、私は千葉市内において千葉県鉄骨工業会という県内で建築鉄骨製作を主業とした業界団体にて千葉県内の公共建築物の耐震化を促進する為に設けられた耐震委員会の発足会と、私がおの委員長に任命を受ける為の会議に出席しておりました。

後にこの日、耐震委員会が発足した事に何か因果なものを感じる事になるとは思いも寄りません

でした。

本日、私の卓話としてこの時に携わった防災に関して、その時に色々な方々との話の中で自分なりに思った事をお話をさせて頂こうと思います。

この耐震委員会とは平成 18 年に法改正された事を受け千葉県において平成 19 年に策定された「千葉県耐震改修促進計画」に照らし合わせ。新耐震基準以前 (S56 年 6 月以前の旧耐震基準) に建てられた県保有の特定建築物の耐震性の有無を確認して、地震により甚大な被害を受けると想定される建物を耐震補強工事を行う事により被害を最小限に留める事を目的とした計画でありました。

1. 建築基準法の推移

建物の安全性担保の為、昭和 25 年 (1950 年)

※74 年前に建築基準法が制定されました。

前身は市街地建築物法で大正 8 年に出来た法律から推移した法律です。法の目的は、国民の生命・健康・財産の保護のため、建築物の敷地・設備・構造・用途についてその最低基準を定めた、日本の法律です。

先ほど申し上げた新耐震基準以前の建物についてお話をさせて頂きますと、旧耐震 (昭和 56 年 6 月以前) と新耐震 (昭和 56 年 6 月以降) では何が大きく何が違うのか? (今から 43 年前) 旧耐震 (昭和 56 年 6 月以前) の建物では震度 5 程度の地震では大きな損傷を受けない事が前提。新耐震では中地震 (震度 5 程度) では建物に軽微なひび割れ程度の損傷は認められるが、大規模地震 (震度 6 程度) においても、建物の倒壊や損傷を受けない事に変わっています。

少し具体的専門的なお話をさせて頂きますと、旧耐震では建物が常時ささえる荷重の 20% 以上の水平重量を受けても建物主要部分が損傷しない事。に対し新耐震以降は旧耐震の 20% の部分が 100% と変わっています。また建物が建つ直下地盤の性質の違いにも考慮した地震力を考慮し、建物のねじれ防止、バランスなども考えられたものと変わりました。

2. 耐震補強

「千葉県耐震改修促進計画」の該当する特定建築物の耐震性を判断するとは、旧耐震 (昭和 56 年 6 月以前) に建てられた建物の耐震化を主として計画がなされました。当時関東県内の特定建築物の耐震化率について、千葉県は下位ランクであった事も手伝い、この耐震補強工事が急務であり、県主導により、主に県内の構造設計事務所が耐震診断に奔走致しました。その耐震補強で使われる主だった部材が鉄骨であり、千葉県からの要請も受けた為、構造設計事務所と共に耐震補強に関

する施工の可否を検討するという作業が必要となったわけです。

3. 大方の耐震補強工事をおえて

試行錯誤で始まった県保有の特定建築物の耐震化も無事に目標率に達し（おおよそ 92%～94%？）2016 年（平成 28 年）耐震委員会は 5 年の歳月を持ち解散の運びとなった。5 年前に発足会を行った千葉市内の同じ場所で解散式を行い、耐震委員長として共に苦労を共にした会員に労いの言葉を述べました。共に県内の耐震補強工事に奔走してくれた会員から「委員長、俺らプロジェクト X みたいですね」と声掛けされ、私は「そうだね。でも小文字の X 位かな？」等と冗談混じりで 5 年間の思い出話を語り合いながらの解散式でありました。

解散式を終え自宅できつろいでいると、テレビから熊本地震発生とのニュースが飛び込んできました。この熊本地震の発生こそが冒頭お話させて頂いた「後に因果の様なものを感じる事となった」の所以です。耐震委員会の解散式は 2016 年 4 月 14 日（平成 18 年）でありました。

4. 実際、耐震補強を施した建物についてはどうなのか？

先にもお話した通り、千葉県が策定した「千葉県耐震改修促進計画」では地震により甚大な被害を受けると想定される建物を耐震補強工事を行う事により被害を最小限に留める事を目的としています。ですから想定以上の大きな地震の揺れに見舞われた際、建物が一気に倒壊する事を防ぎ安全に避難する時間を設ける事に関しては有効な手法であると思いますし、現に熊本地震の際にも十分効果を発揮していた事を現地に赴いて確認しております。

5. 地震による建物の崩壊

現在大地震と呼ばれる震度 6～7 程度の地震では健全な建物が一気に崩壊するということはまず考えづらいと言えます。それでも地震の持つ破壊エネルギーはとんでもない力を秘めております。地震の規模（発生エネルギー）を表す尺度をマグニチュード。東日本大震災はマグニチュード 9 でした。この地震エネルギーを爆薬のエネルギーに変え TNT 換算で表しますと最大約 670 メガトン。第二次世界大戦中に全世界で使われた総爆薬量の 335 倍のエネルギーが福島沖で一気に爆発したわけです。

また地震後に発生する津波のエネルギーが建物に及ぼす影響は地震エネルギーよりさらに大きく、津波の力を風速で表すと、浸水 4 m で風速 120m 相当だと言われています。建物がこのような外力を受けた場合、建物の構造により違いはありますが、鉄骨の建物の場合は、骨組み以外は全て

破壊。骨組の変形が認められ場合の再利用については個別診断。鉄筋コンクリートの建物の場合は比較的再利用可能。との報告もでております。

いずれにしても、地震による建物損壊は損壊規模にこそ違いこそ有りますが、避けては通れない事である以上どの様な対策を持って人命を守るかが最優先活動と改めて考えさせられます。

6. 地震時の避難

最後に多少なりとも耐震補強工事に携わった者として感じる事を申し上げますと、地震に対して建物の被害を最小限に抑える手段として耐震補強は有効と感じますが、立地状況や予算的な事もあり、誰でもおいそれとは行かない事だと思いますし、私の自宅も耐震補強などはしていません。現在の日本の建物は震度 6 程度の地震で、一気に崩壊する事は中々あり得ないレベルまで達していますので、実際地震が発生した場合は状況を判断し、速やかに安全な場所へ避難が出来る様な動線の確保をまず考える事かと思います。

また津波注意報、警報が発令された場合ですが千葉県津波浸水想定図では予想津波高さ 5 m となっている為、避難場所として鉄筋コンクリート造、若しくは鉄骨造の 3 階建て以上に避難する必要があります。（津波想定高さは更新される事がある）

銚子市内にはありませんが、津波避難タワーに避難する場合、避難タワーの入口の扉には施錠がしてあります。進入方法として扉のパネル部は割れやすい素材で造られていますので壊して侵入、または扉施錠部の透明なプラスチックカバーを壊して扉を明けて避難階へ上がる事が可能です。車イス用のスロープも設置していますが、健常者の避難動線はスロープでは無く、出来るだけ階段を使用して貰いたいと思います。

また太陽光パネルを装備している事も多いので、夜間は照明が点灯する事も可能ですので、夜間の救助活動においても一定の効果があるものと思います。



入会式

中村 雅子会員



東京海上日動火災保険(株)
銚子支社長
カウンセラー：田中 英子会員
所属：親睦活動委員会

川上 英治会員



損害保険ジャパン(株)
銚子支社長
カウンセラー：石毛 充会員
所属：親睦活動委員会

委員会報告 上総 泰茂クラブ研修・情報副委員長
ロータリーの友5月号読みどころ紹介

【出席報告】

会員総数 33名 出席計算 31名

出席 25名 欠席 6名

出席率 80.65%

欠席：東君・淵岡君・須永君・寺内君
鈴木君・吉原君

【M U】 なし

【ニコニコ】

ニコニコ BOX	¥ 9,000	計	¥388,000
スモールコイン	¥ 3,200	計	¥ 40,533
米山 BOX	¥ —	計	¥ 35,575
希望の風	¥21,000	計	¥228,100

次週（5月29日）プログラム

「RYLAセミナー参加報告」

須永 清彦会員

例会終了後、次年度クラブ協議会開催

お弁当：桔梗屋(幕の内)

家族親睦旅行

令和6年5月19日(日)

横浜ランチクルーズ マリンルージュ号

～船上フレンチ・みなとみらい散策～

