

国際ロータリー第2790地区 第8グループ

創立1957年3月23日

# 銚子ロータリークラブ会報

第3252号 2024年3月6日(水)発行

例会場 銚子商工会館5階大会議室(銚子市三軒町19-4)

TEL0479-23-0750

FAX0479-25-8789

Email [d2790@choshi-rotary.club](mailto:d2790@choshi-rotary.club)

HP <https://www.choshi-rotary.club>

## 本日のプログラム

「能登半島地震、羽田での航空機と海上保安庁の  
輸送機との衝突事故を見て思ったこと」

東 祥三会員

## 前回例会報告(2月28日)

点 鐘: 佐藤 直子会長

ロータリーソング: 四つのテスト

ビジターなし



## 会長挨拶

「まだ起きてもないことを」



死期が近いと悟ったある男性が、心配についてこのようなことを語っています。「人生をやり直せるなら、もっと現実的な時間を抱えて、想像上の問題を減らすよ」・・・と。突然ですが、平均的なスウェーデン人は、週に20時間心配してい

るという調査結果があります。・・・ということは、深刻なストレスを抱えている人は、おそらくこの倍の時間は心配しているのかも知れません。「心配性」な人がわかっていない本当の恐怖「ほかでもない自分自身の考えが問題を起こす」・・・という記事を読んだことがあります。そこには、「不安」はたいがい、すばらしい資質や能力の表れなのです。心配性の人は、おそらく平均より頭がよく、とてもクリエイティブで、想像力がたくましいケースが多いでしょう。こうしたすばらしい資質は、最高の親、パートナー、友人になるために役立つ、という調査結果もあります。これは『北欧スウェーデン式 自分を大切に生きる』の著者の一節です。

また、脳は実際の恐怖と想像上の恐怖の区別ができない不安症は感情障害の一種で、恐れ、心配、緊張などの強い感情を特徴とする精神状態をいいます。実在する恐ろしいことから引き起こされる場合もありますが、たいがいは想像上の恐怖から起こります。とも書かれています。詳細は割愛しますが、いづれにしても、毎週これだけの時間を「心配する時間」に使っているなら、「この瞬間を楽しんで生活したり、将来の前向きな目標に取り組んだりする時間に使う」と考えた方がよいと思いませんか?不安症ということを決して否定するわけではありませんが・・・この不安症の人の多くは心気症とも言いますが・・・

これは、**不安障害の一種**で→心身の些細な不調に強くこだわり、重大な疾患に罹患したと思いで、色んな検査を受けるが異常は見つからない・・・という方です。**もし、先のこと**が**心配になったら**・・・心配していることが実際に起こる可能性はどのくらいあるのか、と自分に尋ねてみてください。そして、そう予想することが本当に現

2023-24年度ゴードンR. マッキナリーR I 会長テーマ

CREATE HOPE in the WORLD



世界に希望を生み出そう

世界に希望を生み出そう

2790地区 鶴沢和広ガバナー(千葉若潮RC)スローガン

Bring up Engagement

エンゲージメントを育もう

製作◇広報・会報委員会 熊澤直紀 大岩將道 須永清彦◇

実的なのか?・・・すると、そのうちに、心配が現実になることは殆んど無い、と気づきますし、寧ろそう思い込んでいくこと自体が、その方向に自分を追い込んでいくことになります。さらに・・・声に出して「まだ起きてもみないことをどうして心配しなければならないのか」・・・と自分に尋ねてみるとよいかも知れません。

ここで、思い出した面白い話があります。あるラーメン屋さんのお話なのですが、ただの笑い話ではなく、こういうことを言うんだと思った話です。10日前は、10人のお客さんが来ました。5日前は、5人のお客さんが来ました。昨日は一人でした。今日はどうなるのか・・・という状況の時、たまたま一人のお客さんが入って来ました。あと何日かでお店を閉めなければいけないような状態だったので、この店の主人は気もそぞろ・・・いつ倒産してしまうだろうか・・・と考え事をしながらラーメンを出した時・・・思わずラーメンに指が入ってしまいました。「親父さん、指が入ってるよ」と、お客さんが言うと、この店の主人は、虚空をみながら言いました。「大丈夫です。熱くありませんから！」お客さんが減ってきたことを悩み、未来を心配してばかりでは、当然お客さんに美味しいラーメンを出すことなんて出来ませんよね。考え込んでいる時間があるのなら、今日来てくれたお客さまに美味しいラーメンを出す方が大事です。美味しいラーメンと心を込めた接客があれば、明日は二人のお客さんが来てくれるかもしれない。10日後には10人のお客さんが来てくれるかもしれない・・・  
目の前の人を大事にする、目の前にある、やるべきことを大事にする・・・このことの方が大事なのは、当然です。悩んでいる時間も自分の命の一部であるなら、その命を大切にすること、時間は大切にすることであると思います。ですから、意識して「今」を「今この時」を生きたいものですね。ご清聴ありがとうございました。

### 幹事報告

1. 風の便り Vol. 9\_No. 7(通刊 112号)
2. MCR レポート 1月訂正につき差替えのお願い
3. ローターリー囲碁同好会 5/18-19 台湾国際大会案内状
4. 財団室 NEWS3月号  
…ガバナー事務所
5. 2024-25 年度地区  
研修・協議会ご案内  
…ガバナーエレクト事務所



### 【例会変更】

- 旭 RC  
3月5日(火)ガバナー公式訪問八日市場 RC と合同  
旭商工会館点鐘 12時30分  
8日(金)振替休会 3/5 公式訪問に振替  
15日(金)振替休会 3/17IM に振替  
17日(金)第8グループ I M 犬吠埼ホテル  
点鐘 14時  
22日(金)夜間例会ホテルサンモール  
点鐘 18時30分  
29日(金)細則第5条第6節により休会  
八日市場 RC  
3月5日(火)点鐘 12時30分 旭市商工会館  
ガバナー公式訪問のため例会場変更  
26日(火)定款により休会  
銚子東 RC  
3月19日(火)休会 17(日)第8グループ IM に振替

### 会員の記念日

**お誕生日おめでとうございます!**

東川 祐太郎会員(2月23日)

入会記念日 伊藤 浩一会員(2月23日)

### ニコニコBOX

◇島田 洋二郎会員

11月の例会のクジ引きで常世田さんに引き当てられました。本日は卓話をさせていただきます。

### 卓話

「はやいものです・・・

銚子 RC へ入会して17年・・・」

島田 洋二郎会員



本当に月日の経つのは早いもので、銚子ロータリークラブへ入会させて頂いて17年と2カ月が経ってしまいました。この間、クラブにおいていろいろな役職もさせて頂いてきましたが、地区にでも織田吉郎さんがガバナーエレクトの時に地区幹事を拝命し、その後も木更津東の山田修平様、松戸東の得居仁様、浦安の関口徳雄様、千葉幕張の宇佐見透様がガバナーの時に地区へ出向をさせて頂きました。宇佐見ガバナー年度の時に私は青少年奉仕統括

委員会の副委員長で、おもにインターアクト、ローターアクトを担当していましたが、ローターアクトの会合の際、その時のガバナーエレクトだった千葉RCの櫻木英一郎様が何度か参加して下さってお話をさせて頂く機会がありました。

ある時、「島田さん、次年度ガバナーという立場でお話しますが、日本のロータリーの多くは職業奉仕を特別なものとしていますが、その理念・哲学はそれとして、国際ロータリーの考えを言えば、超我の奉仕“もっともよく奉仕するもの、最も多く報いられる”は“決議 23-34・社会奉仕に関する 1923 年の声明”の中に記載されている文言で、職業奉仕の実践という観点からは他の奉仕部門と同じ考えなんですよ」ということをお聞きしました。

私がロータリーへ入会した 2007 年は 4 大奉仕の時で、その後 5 大奉仕になりました。その後、地区の組織は国際ロータリーが示した D L P「地区リーダーシップ・プラン」を取り入れ、それに沿って大きく変わります。ロータリーに入ってからこれまでの 17 年間、ロータリーが、そして地区も大きく変わってきた時でした。

4 大奉仕はご承知の通り、クラブ奉仕、職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕で、新世代部門は社会奉仕に含まれるという考え方で、銚子 RC の織田さんがガバナーの時までは基本的には 4 大奉仕の時代でした。

翌年の山田ガバナー年度から 5 大奉仕へと移行していき、2012 年の得居ガバナーの時に、それまで国際奉仕の中にあつた“ロータリー青少年交換委員会”が新世代奉仕の中に移ります。次の関口ガバナーの年度で新世代奉仕が「青少年奉仕委員会」と名称を変えて、現在の 5 大奉仕となったということです。

そしてその翌年、宇佐見ガバナーは国際ロータリーの D L P（地区リーダーシップ・プラン）に示される委員会構成を取り入れることになり、組織は大きく変わることになります（※2009 年、中村ガバナーの時に一度替えてはいます）。

### D L P について簡単に・・・

地区レベル、クラブレベルでロータリーを強化・充実を計ることを大きな目的として、研修によって地区指導者を育成すること、財団プログラムや地区活動への参加を促すこと、ガバナーの任務をより効果的に果たすことなど D L P として 2002 年にそれを決定します。またこの時にできたのが“研修リーダー”と“ガバナー補佐”です。ガバナー補佐はこれまでの“分区代理”に変わるもので、国際ロータリーの方針、地区ガバナーの意向を各クラブへ伝えるということ、そして地区と各クラブの連絡調整をすることが主たる役目です。国際ロータリーは D L P に連動するものとして各クラブに C L P（クラブリーダーシップ・プラン）を示し、「標準ロータリークラブ細則」の中の委員会構成を推奨することとしました。



2016. 7. 20 創立記念例会  
2012-13 年度 RI 会長  
田中作次様をお迎えして



2017. 3. 7 60 周年記念事業  
2017. 3. 18 60 周年記念式典・祝賀会



卓話の最後に 60 周年記念 DVD 鑑賞しました。DVD 視聴ご希望の方は事務局までお申し付け下さい。

卓話終了後、厳選なる抽選の結果  
2024 年 5 月  
例会卓話者は…寺内忠正会員です。  
よろしくお願ひいたします。



### 【出席報告】

会員総数 32名 出席計算 28名  
出席 19名 欠席 9名  
出席率 67.86%  
欠席：東君・東川君・宮内(秀)君・村田君  
大里君・常世田君・上原君・鈴木君  
吉原君



### 【M U】

2/27 銚子東RC 大里君  
3/2 研修系3委員会講演会 飯島君

### 【ニコニコ】

ニコニコ BOX	¥ 3,000	計	¥288,000
スモールコイン	¥ —	計	¥ 31,183
米山 BOX	¥ 1,600	計	¥ 30,075
希望の風	¥ —	計	¥174,000
能登半島地震支援金募金箱 ¥4,000(計¥15,000)			

次週（3月13日）プログラム  
「米山奨学生卓話」  
林 孝珍様

お弁当：椿(洋食)

Rotary  
Club of Choshi



### ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1** 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2** 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3** ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を实践すること；
- 第4** 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか