

国際ロータリー第2790地区 第8グループ

創立1957年3月23日

銚子ロータリークラブ会報

第3224号 2023年8月2日(水)発行

例会場 銚子商工会館5階大会議室(銚子市三軒町19-4)

TEL0479-23-0750

FAX0479-25-8789

Email d2790@choshi-rotary.club

HP <https://www.choshi-rotary.club>

本日のプログラム

「銚子RCの戦略計画について」

寺内忠正クラブ奉仕委員長

前回例会報告(7月26日)

点 鐘: 佐藤 直子 会長

ロータリーソング: 四つのテスト

ビジター紹介:

銚子市スポーツ協会 会長 石毛 之行様

銚子東RC 澤田 武男様

銚子市役所 健康づくり課 すくサポ

岡崎 由布子様 江波戸 瞳様

会長挨拶「オキシトシンの幸せ」



脳の仕組みを知ると、幸せになるには大きく二つの方法があるそうです。

一つは、目標達成や夢の実現によって得られる幸せで、これを「ドーパミン的幸せ」と呼びます。もう一つは、「オキシトシンの幸せ」で、親切や触れ合いによって得られる幸せです。

「ドーパミン的幸せ」には、得られた時の喜びや快感が大きいという特性があります。

簡単に言いますと、思いもよらないことが起こっ

たりした時、例えば、個人的な喜びということでは、例えば・・・誕生日に予想もしなかった人から100本のバラの花が届いた！・・・

とか、また、最近ではWBCで「にわか野球ファン」になり、応援している日本が接戦ののち優勝した時など、ドーパミンが溢れ出ていたことでしょう。

でも！残念ながら、この「ドーパミン的幸せ」は長続きしません。そのうえ、要望がエスカレートして、今回勝ったのだから、次回も勝つだろうと、勝手に期待してストレスにさらされるなど、マイナス面もあるようです。

一方で・・・「**オキシトシンの幸せ**」の方は、他者とのふれあいや思いやりから生まれます。たとえば・・・私はよくお年寄りにそっと触れるようにします。そして手を撫でてみると、お年寄りにもそして自分にもオキシトシンが分泌されます。優しくされたり親切にされた方ばかりでなく、優しくしたり親切にした方にもオキシトシンが出るのです。そして・・・こちらは、ほんのりと長続きする喜びです。

ドーパミンもオキシトシンは、どちらも人間にとっては欠かせないものです。ですから、両方の特徴を上手に取り入れていきたいものです。「人は自分の中にあるものが外に出てくる」と思います。その人が「自分のことを幸せだと感じているのなら、その人からは“豊かさ”や“やさしさ”や“思いやり”・・・が出てくるはず

です。 ※諏訪中央病院名誉院長「**鎌田實先生**」は介護業界にも精通している方ですが、こう言っています。

「オキシトシンとは、『人を幸せにすることで巡りめぐって自分を幸せにするホルモン』であり、オキシトシンが増えると、人と人の絆は深まり、生きる力が強まる」人を幸せにしようと頑張っ

2023-24年度ゴードンR. マッキナリーR I 会長テーマ

CREATE HOPE in the WORLD



世界に希望を生み出そう

世界に希望を生み出そう

2790地区 鶴沢和広ガバナー(千葉若潮RC)スローガン

Bring up Engagement

エンゲージメントを育もう

製作◇広報・会報委員会 熊澤直紀 大岩将道 須永清彦◇

ている人は・・・間違いなく自分を幸せにするホルモンが分泌されているので、日々幸せな気持ちでいるでしょう。反対に、自分さえ良ければいいと思っている人は・・・間違いなくオキシトシンが分泌されないので、なぜか不満を抱えて生きているのかも知れません。周りの人はその雰囲気を感じ取って・・・「あの人なんかイイよね!」とか「あの人なんか苦手だよね!」と思うのです。

稲盛和夫さんの「成功の要諦」という中に、こんな一文があります。「うまくいかないのはなぜか。それは自分だけが良ければいいという利己の心があるからです。宇宙は「自分だけ」などとは思っていません。みんながうまくいくようにと思っている。つまり利他なのです。その中であって、自分だけが『人を蹴落としてでもいいからうまくいきたい』と考えたとしたら、それは宇宙の意志に反する精神作用ですから、失敗するのも無理はありません。つまり、自分でもがいて、自分で失敗しているのです」・・・と。

宇宙の法則は「与えたものが与えられる」という法則なのだ・・・と思う今日この頃です。あっ！因みに！！・・・オキシトシンは、同じ与えるでも・・・既に見返りを求めていたり、得ようと考えているときは、あまり出ないようです！（ご注意）

純粹に、喜んでもらおう、幸せになってもらおう、何かお役に立てないかと、心から相手を思いやるその時に・・・大量分泌されるようです！ので、悪しからず！（笑）

銚子ロータリークラブスローガン『個々の違いや個性を組織の強みとして活用し、個人とクラブの双方が最大のパフォーマンスを発揮しよう!!』ご清聴ありがとうございました。

幹事報告

1. ロータリークラブの請求通知
…国際ロータリー財務部
2. ガバナー事務所夏季休業のご連絡
3. コーディネーターニュース 2023年8月号
4. 風の便り Vol. 8_No. 11(通刊105号)
5. 地区ポリオーダー啓発イベントのご案内
6. 財団セミナーご案内
…ガバナー事務所
7. 普通寄付金申告用領収証受付開始のお知らせ
…公益財団法人ロータリー米山記念奨学会

会員の記念日 なし

ニコニコBOX

◇大ニコニコ 東川 祐太郎会員
7/21 我が家に男の子が無事産まれました。おかげさまで母子共に健康です。まだまだ未熟者ではありますが、今後は家族共々よろしく願いいたします。



◇宮内 龍雄会員
わが家の庭の木になんとカブトムシがスズナリ
孫が大阪から来るのが楽しみです。希望があれば一匹¥2,000でゆずります。



◇田中 英子会員
銚子市保健福祉センター健康づくり課・すくサポの岡崎様、江波戸様、本日はお暑い中お越し頂き、ありがとうございます。卓話どうぞよろしくお願い致します。



卓話

「銚子市の児童虐待防止等の
主な取り組みについて」
銚子市役所 健康づくり課 すくサポ



保健師 江波戸 瞳様
社会福祉士 岡崎 由布子様

銚子市の令和5年度の児童虐待対応の体制については、母子保健法と児童福祉法それぞれの法律に基づき、銚子市子育て世代包括支援センターすくサポと、市町村子ども家庭総合支援拠点を設置しております。職員体制等については、健康づくり課長をセンター長として、保健師、社会福祉士、家庭相談員、子育てコンシェルジュ、保育士、母子保健コーディネーターとして看護師、助産師を配置しています。

銚子市要保護児童対策協議会（以下協議会）について。まず、協議会は児童福祉法に基づき銚子市では平成19年度に設置をしました。協議会の意義は、①責任体制の明確化、②協議会構成員の守秘義務、③関係機関への協力要請が挙げられます。特に、②については、協議会構成員へ守秘義務が課せられることで、守秘義務が課されていない民間団体等とも積極的な情報交換や連携を図ることが可能になっています。銚子市の協議会の事務局はすくサポとなっており、虐待ケースに関する情報の一元管理や関係機関のコーディネートの役割を担っています。また、協議会の支援は、要保護児童、要支援児童、特定妊婦対象となります。組織形態としては、代表者会議、実務者会議、個別支援会議の三層構造となっており、代表者会議は各機関の代表者が参加し、虐待問題への認識の向上と実務者会議等が円滑に行われる環境づくりの役割を担っています。実務者会議は、各機関の実務者が参加し個別ケースの総合的な把握をし、ケースの進行管理を実施しています。個別支援会議は、個別ケースの支援として各機関の担当者が参加し、ケースに対しての支援方針の確立や情報共有をする場となっています。

関係機関との情報連携について、銚子市では平成31年4月から児童虐待防止における情報連協強化に向けた取組を開始し、要対協ケースに関して、児が所属している保育園、学校等の各所属機関から月1回情報提供シートの提出を依頼。また、それ以外にも新たな児童虐待の兆候等の情報変化を随時情報提供及び通告を毎年度のはじめに依頼しています。また、児童相談所とは要対協ケースの情報交換を随時実施している他にも、定期的に具体的な支援内容と進捗状況の確認を実施しています。

令和元年～4年度の銚子市の児童虐待相談対応状況について。銚子市の人口推移としては、約4年間で18歳未満の児童人口は減少し、出生数及び妊娠届出も減少している状況です。その中で相談対応件数については、児童人口は減少しているが増加傾向にあります。相談・通告経路別対応件数については、新規受理件数のうち児童相談所からの通告が半数を占め、次に学校が多く、児童の身近な所属先がいち早く虐待状況を把握し通告に至っている状況です。主たる虐待者は実母の割合が高く、虐待の種類は、令和元年～3年にかけて心理的虐待が半数を占めているが、R4年度には身体的虐待が多くなっています。取扱いのケースの特性としては、ひとり親世帯・疾患・障害を有する児や親のいる家庭の割合が多い状況になります。



質問をする高橋会員・宮内会員



関東近県野球大会 助成金交付

令和5年度関東近県中学生選抜野球大会

会 場：銚子市野球場

開会式：8月19日(土)午前8時～

佐藤会長挨拶

閉会式：8月20日(日)午後3時頃(予定)

銚子RC 準優勝メダル授与

※メイクアップ対象です。



【ニコニコ】

ニコニコ BOX	¥16,000	計	¥66,000
スモールコイン	¥1,900	計	¥4,500
米山 BOX	¥—	計	¥4,750
希望の風	¥—	計	¥25,000

次週(8月9日)プログラム

「話の種本から」

猿田 正城会員

お弁当：椿(中華)

※例会終了後、

ガバナー補佐訪問クラブ協議会開催

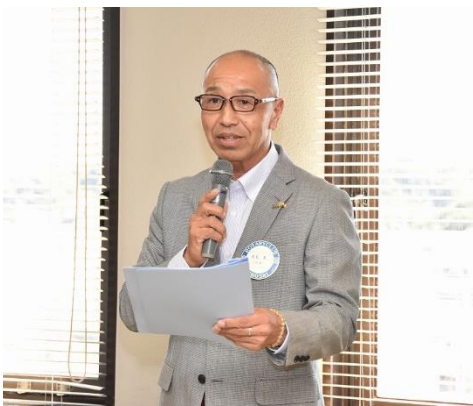
【出席報告】

会員総数35名 出席計算33名

出席24名 欠席9名

出席率 72.73%

欠席：東君・金島君・松本君・村田君
寺内君・上原君・吉原君・鈴木君
高橋宏明君



【M U】なし

2023-24年度 国際ロータリー第2790地区



地区大会開催のご案内

【大会第1日目】10月21日(土)

※出席対象者は会長幹事のみ。

【大会第2日目】10月22日(日)

会 場：ホテルニューオータニ幕張

登録開始：8時30分

開会点鐘：9時30分

RI 会長代理挨拶・講演

千葉経済大学附属高等学校 吹奏楽部演奏

記念講演

閉会点鐘：15時30分

大懇親会 15時45分～17時

※大懇親会も是非ご参加ください。

登 録：8月31日(木)まで

登録方法：クラブで取り纏めて WEB登録